

# NORMATIVA VERTICAL SOBREPUNY 2026

## PRESENTACIÓ

- La Vertical Sobrepuny és una cursa vertical de 3,50 km de distància i 800 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada al cim del Sobrepuny.
- En la categoria infantil i cadet la Vertical Sobrepuny té una distància de 2 km i 400 m de desnivell positiu, amb sortida a La Nou de Berguedà i arribada a l'Era de Manrell
- La prova és puntuable per a la 16a Copa de Curses Verticals de la FEEC i serà regida pel reglament de curses per muntanya de la FEEC.

Aquest reglament està disponible a: <https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2025/07/Reglament-Curses-per-Muntanya-2026.pdf>

- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

## DATA

Dissabte 11 d'abril de 2026

## RECORREGUT

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzada amb cintes i banderoles.
- Transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- Se'n publicaran els tracks a la pàgina web.
- La tornada al punt de sortida no serà el mateix camí que la pujada i estarà degudament senyalitzat en el cas dels adults. En la infantil, la baixada si que serà pel mateix lloc.

## HORARIS

### VERTICAL SOBREPUNY

- Recollida de dorsals: de 12.00h a 15.30h (el mateix dia de la cursa)
- Control de dorsals: a partir de les 15.45h i prioritant l'ordre de sortida establert
- Hora de sortida: 16.00h
- Hora tancament arribada: 17.30h
- Entrega de premis: a mesura que els corredors arribin al punt de sortida.

### VERTICAL SOBREPUNY INFANTIL

- Recollida de dorsals: de 12.00h a 15:45h (el mateix dia de la cursa)
- Control de dorsals i material: a partir de les 16.05h i prioritant l'ordre de sortida establert.
- Hora de sortida: 16.15 (a continuació de la sortida dels adults)
- Hora tancament arribada: No
- Entrega de premis: a mesura que els corredors arribin al punt de sortida.

## CONTROLS DE PAS I AVITUALLAMENTS

- Per a la Vertical Sobrepany hi haurà un control de pas a la Font del Faig, 2.8km i 600 m de desnivell.
- Avituallament a la zona de sortida, un cop acabada la cursa.

## MATERIAL OBLIGATORI

- Paravent o impermeable
- Sabatilles tipus "trail" que cobreixin tot el peu. No es permeten sandàlies
- Manta tèrmica
- Xiulet
- Telèfon mòbil carregat (infantil, cadet i juvenil exempts)

## PARTICIPACIÓ

- Podrà participar tothom que es consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova i que estigui en possessió d'una llicència de la FEEC (mínim C).
- Per participar es precis estar en possessió de la llicència federativa apta per competició i en vigor. Si el participant no compta amb aquesta, l'organització el proveirà de la corresponent assegurança temporal mitjançant el pagament d'un suplement.
- Tenir com a mínim 13 anys a 31 de desembre de l'any en curs
- És responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per participar en proves d'aquest tipus, així com del seu propi estat físic.
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada pel pare/mare o tutor legal i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.

## CATEGORIES

Hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Infantil – Sub 14: participants de 13 i 14 anys
- Cadet – Sub 16: participants de 15 i 16 anys
- Juvenil – Sub 18: participants de 17 i 18 anys
- Júnior – Sub 20 participants de 19 i 20 anys
- Sènior – O21 : participants de més de 21 anys distribuïts en les següents sub-categories:
  - o Promesa: participants de 21, 22 i 23 anys
  - o Veterà: participants de 40 a 49 anys
  - o Màster 50: participants de 50 a 59 anys
  - o Màster 60: participants de més de 60 anys

L'edat del participant que es comptabilitzarà serà la que tingui a 31 de desembre de 2026

## INSCRIPCIONS

- Places limitades a 200 participants tant per les categories infantil i cadet com per les superiors.
- Obertura d'inscripcions el 15 de desembre de 2025. L'organització es reserva el dret d'aplaçar o avançar la data de les inscripcions. Hi haurà 3 trams d'inscripcions:
  - Tram 1: del 15/12/2025 al 06/01/2026: 25% de descompte
  - Tram 2: del 07/01/2026 al 06/03/2026: preu reduït
  - Tram 3: del 07/03/2026 al 06/04/2026: increment de 5€
- Tancament d'inscripcions el 6 d'abril a les 23.59h o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.

## PREUS D'INSCRIPCIÓ

- Vertical Infantil amb llicència federativa .....15€\* / 20€\*\*
- Vertical Infantil sense llicència federativa ..... 20€\* / 25€\*\*
- Vertical Adults amb llicència federativa ..... 18€\* / 23€\*\*
- Vertical Adults sense llicència federativa ..... 23€\* / 28€\*\*

- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 5€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge. No acumulable al descompte aplicat del 15/12/2025 al de gener al 06/02/2026

(\*) Preu Tram2

(\*\*) Preu Tram3

-Llicències aptes per a la competició: FEEC (mínim C), la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la ISF. També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC i les seves llicències siguin aptes per a la competició.

## CLASSIFICACIONS I PREMIS

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant per tots els controls i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats. Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení

## REGLAMENT

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.
- Durant tota la prova els corredors hauran de dur el material obligatori requerit, que podrà ser revisat en qualsevol moment i de forma aleatòria per algun membre de l'organització.

- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran que comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.
- L'anul·lació de la inscripció per part d'un esportista comportarà la devolució de l'import en funció dels següents períodes:
  - Període 1: fins al 28/02/2026 - devolució del 70% de l'import
  - Període 2: del 01/03/2026 al 15/03/2026 - devolució del 50% de l'import
  - Període 3: del 16/03/2026 al 31/03/2026 - devolució del 25% de l'import
  - Període 4: a partir del 01/04/2026 - no es fan devolucions de l'import
- Es pot demanar el canvi de recorregut fins al 06/04/2026 a un de més curt, però en cap cas a l'inrevés. No es retornarà la diferència de preu.
- Transferència de dorsals: es podrà sol·licitar la transferència de dorsal a una altra persona en funció dels següents períodes:
  - Període 1: fins al 31/03/2026 - gratuït
  - Període 2: del 01/04/2026 al 06/04/2026 - 5€
  - Període 3: a partir del 07/04/2026 no es faran canvis de dorsal
- L'anul·lació de la prova per part de l'organitzador, suposarà únicament la devolució dels drets de participació. En cap cas, l'organitzador es farà càrrec de cap altra despesa, com pot ser desplaçaments, hotels, etc.
- El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització del Sobrepuny Trail a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a qualsevol de les seves modalitats, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació inclòs en fins comercials i publicitar-

## INFRACCIONS I SANCIONS

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

### INFRACCIONS GREUS

1. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
2. Anticipar-se a la senyal de sortida.
3. En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
4. Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

### INFRACCIONS MOLT GREUS

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Llençar deixalles fora dels llocs designats.
3. No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
4. Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
5. No portar el material obligatori.
6. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
7. Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
8. Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.

Amb l'objectiu de minimitzar l'impacte ambiental de l'esdeveniment i garantir la preservació de l'entorn natural, s'estableixen els següents compromisos:

### 1. Compromisos de l'organització

- L'organització dissenyarà els recorreguts utilitzant camins existents i evitant zones sensibles per protegir la flora, la fauna i prevenir l'erosió del sòl.
- Es garantirà la presència de punts de recollida selectiva de residus als avituallaments i a la zona d'arribada.
- No es facilitaran gots ni envasos d'un sol ús, fomentant l'ús de sistemes reutilitzables.
- Els avituallaments prioritzaran l'ús de productes de proximitat i minimitzaran la generació de residus.
- L'organització promourà el transport compartit per reduir les emissions associades a l'esdeveniment.
- Es designarà un responsable o control ambiental que vetllarà pel compliment de les normes ambientals.
- Es garantirà la retirada de la senyalització i la neteja dels recorreguts en un termini inferior a 24 hores.

### 2. Obligacions dels participants

- És obligatori seguir estrictament el recorregut marcat, sense sortir dels camins senyalitzats ni fer dreceres.
- Els participants hauran de respectar l'entorn natural, evitant qualsevol acció que pugui afectar la flora, la fauna o altres usuaris.
- És obligatori portar got o sistema d'hidratació propi.
- Només es podran dipositar residus als punts habilitats. L'abandonament de deixalles fora d'aquests espais comportarà la desqualificació immediata.
- Els participants hauran de portar els gels, barretes o qualsevol envàs marcat de forma visible amb el seu número de dorsal.
- Els participants hauran de portar obligatòriament una bossa o sistema equivalent per emmagatzemar els residus, tant orgànics com inorgànics, generats durant la cursa, amb la finalitat de dipositar-los als punts habilitats.
- S'haurà de mantenir un comportament respectuós, evitant crits o sorolls innecessaris que puguin alterar l'entorn.

### 3. Règim sancionador ambiental

- Qualsevol incompliment de les normes ambientals podrà comportar sancions que van des de penalitzacions de temps fins a la desqualificació immediata, segons la gravetat de la infracció.