

INFORMACIÓ CONTROLS SOBREPUNY TRAIL 2023

EL TRAIL - 36,7km i 2510m

CONTROLS	NOM CONTROL	ALTITUD	DISTANCIA	D+	D-	AL. MÀX	AL. MÍN
A1	Collada de Pasquals	1.210m	3,8m	390m	65m	1.210m	850m
A2	Vilada	735m	6,6km	210m	680m	1.295m	720m
A3	Collada de Pasquals	1.210m	4,1km	500m	30m	1.210m	735m
A4	Jaça d'Espades	1.460m	3,9km	465m	220m	1.656m	1.210m
A5	Collada de Sant Miquel	1.690m	5,1km	390m	150m	1.730m	1.375m
A6	Monnell	1.150m	5,2km	175m	720m	1.690m	1.150m
A7	Cruilla	1.000m	2,8km	95m	235m	1.150m	940m
A8	La Nou de Berguedà	880m	5,2km	285m	410m	1.175m	875m

LA MITJA - 22,3km i 1605m

CONTROLS	NOM CONTROL	ALTITUD	DISTANCIA	D+	D-	AL. MÀX	AL. MÍN
A1	Collada de Pasquals	1.210m	3,8m	390m	65m	1.210m	850m
A2	Vilada	735m	6,6km	210m	680m	1.295m	720m
A3	Collada de Pasquals	1.210m	4,1km	500m	30m	1.210m	735m
A4	Jaça d'Espades	1.460m	3,9km	465m	220m	1.656m	1.210m
A5	La Nou de Berguedà	880m	3,9km	40m	610m	1.1460m	860m

EXPRES - 11,6km i 895m

CONTROLS	NOM CONTROL	ALTITUD	DISTANCIA	D+	D-	AL. MÀX	AL. MÍN
A1	Collada de Pasquals	1.210m	3,8m	390m	65m	1.210m	850m
A2	Jaça d'Espades	1.460m	3,9km	465m	220m	1.656m	1.210m
A3	La Nou de Berguedà	880m	3,9km	40m	610m	1.460m	860m