

# NORMATIVA SOBREPUNY TRAIL 2022

## PRESENTACIÓ

- Prova de trail al voltant del Sobrepuny, al terme municipal de La Nou de Berguedà.
- La modalitat adult constarà de tre distàncies a escollir: Exprés (12km), La Mitja (21km) i El Trail (37km).
- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

## DATA

Diumenge 10 d'abril de 2022

## RECORREGUT

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzat amb cintes i banderoles.
- Serà en circuit obert, el participant ha d'extremar les precaucions en trams de circulació de vehicles a motor i zones de pastura.
- El recorregut transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- A la web de la prova es publicaran els tracks de la prova.

## HORARIS

### SOBREPUNY EXPRÉS 12K

- Recollida de dorsals: 9/04/2022 de 17:00h a 19:30h i 10/04/2022 de 06:30h a 08:30h
- Control de dorsals: de 08:45h a 09:00h
- Hora de sortida cursa: 09:00h
- Hora tancament arribada: 13:00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

### SOBREPUNY MITJA 21K

- Recollida de dorsals: 9/04/2022 de 17:00h a 19:30h i 10/04/2022 de 06:30h a 08:00h
- Control de dorsals i brifing: de 08:15h a 08:30h
- Hora de sortida: 08:30h
- Hora tancament arribada: 15:00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

## SOBREPUNY TRAIL 37K

- Recollida de dorsals: 9/04/2022 de 17:00h a 19:30h i 10/04/2022 de 06:30h a 07:30h
- Control de dorsals i briefing: de 07:45h a 08:00h
- Hora de sortida: 08:00h
- Hora tancament arribada: 15:00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

## CONTROLS DE PAS I AVITUALLAMENTS

En totes les distàncies hi haurà avituallaments líquids i sòlids. Recordem als corredors, que no hi haurà gots de plàstic als avituallaments, per això es responsabilitat de cada corredor portar el seu propi got o sistema d'hidratació.

### SOBREPUNY EXPRÉS 12K

- A1 - Collada de Pasquals, Km 4 - AVITUALLAMENT LÍQUID
- A2 - Enllaç GR-24, Km 9 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID

### SOBREPUNY MITJA 21K

- A1 - Collada de Pasquals, Km 4 - AVITUALLAMENT LÍQUID
- A2 - Vilada, Km 11 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
- A3 - Enllaç GR-24, km 18 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID

### SOBREPUNY TRAIL 37K

- A1 - Collada de Pasquals, Km 4 - AVITUALLAMENT LÍQUID
- A2 - Vilada, Km 11 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
- A3 - Enllaç GR-24, km 18 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
- A4 - Collada de Sant Miquel, Km 23 - AVITUALLAMENT LÍQUID
- A5 - Malanyeu, Km 31 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID

## MATERIAL OBLIGATORI

- Paravent o impermeable.
- L'ús de la mascareta és obligatori en tots els espais habilitats per l'organització.
- Got o bidó pels habituallaments.
- Telefon mòbil.
- Manta tèrmica.
- 1l d'aigua (a la de 37km).

## PARTICIPACIÓ

- Podrà participar tothom que consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova.
- Per participar es precis estar en possessió de la llicència federativa apta per competició i en vigor. Si el participant no compta amb aquesta, l'organització el proveirà de la corresponent assegurança temporal mitjançant el pagament d'un suplement.
- És responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per participar en proves d'aquest tipus, així com del seu propi estat físic.
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada pel pare/mare o tutor legal i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.
- L'edat mínima per participar a cada prova és de:
  - 18 anys a la cursa de 21 i 37 km
  - 16 anys (amb autorització) a la cursa de 12 km

## CATEGORIES

En les proves d'adults de 12km 21km i 37km hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Absoluta

## INSCRIPCIONS

- Places limitades a 250 participants
- Obertura d'inscripcions el 19 de gener. L'organització es reserva el dret d'aplaçar o avançar la data de les inscripcions en funció de la situació epidemiològica del moment.
- Hi haurà un primer termini que va del 19 de gener al 18 de març a preu reduït, i del 19 de març a tancament d'inscripcions amb un increment de 5€ a cada cursa.
- Tancament d'inscripcions el 7 a les 23.59h d'abril o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.

## PREUS D'INSCRIPCIÓ

- 12 km amb llicència federativa(1).....15 € / 20€\*
- 12 km sense llicència federativa.....20 € / 25€\*
- 21 km amb llicència federativa (1).....20 € / 25€\*
- 21 km sense llicència federativa.....25 € / 30€\*
- 37 km amb llicència federativa (1).....35 € / 40€\*
- 37 km sense llicència federativa.....40 € / 45€\*

- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 5€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge

(1) Llicències aptes per a la competició: FEED (mínim C), FEDME i altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o bé l'assegurança del Consell Esportiu del Berguedà

(\*) Preu a partir del 19 de març de 2022.

## CLASSIFICACIONS I PREMIS

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant per tots els controls i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats. Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení

## REGLAMENT

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.
- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran que comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.

## INFRACCIONS I SANCIONS

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

### INFRACCIONS GREUS

1. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
2. Anticipar-se a la senyal de sortida.
3. En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
4. Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

## INFRACCIONS MOLT GREUS

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Llençar deixalles fora dels llocs designats.
3. No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
4. Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
5. No portar el material obligatori.
6. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
7. Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
8. Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.

## MESURES COVID-19

L'organització aplicarà el protocol establert per la FEEC. El podeu consultar al següent enllaç:  
[https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2021/07/Protocol-competicio-FEEC\\_.pdf](https://www.feec.cat/wp-content/uploads/2021/07/Protocol-competicio-FEEC_.pdf)