

NORMATIVA SOBREPUNY TRAIL 2023

PRESENTACIÓ

- Prova de trail al voltant del Sobrepuny, al terme municipal de La Nou de Berguedà.
- La modalitat adult constarà de tre distàncies a escollir: Exprés (12km), La Mitja (21km) i El Trail (37km).
- La web de la prova és: <https://www.sobrepunytrail.cat/>

DATA

Diumenge 16 d'abril de 2023

RECORREGUT

- Serà per camins i corriols amb la mínima presència d'asfalt o ciment.
- Estarà degudament senyalitzat amb cintes i banderoles.
- Serà en circuit obert, el participant ha d'extremar les precaucions en trams de circulació de vehicles a motor i zones de pastura.
- El recorregut transcorre íntegrament per un espai natural protegit.
- A la web de la prova es publicaran els tracks de la prova.

HORARIS

SOBREPUNY EXPRÉS 12K

- Recollida de dorsals: 15/04/2023 de 17.00h a 19.30h i 16/04/2022 de 06.30h a 08.30h
- Control de dorsals: de 08.45h a 09.00h
- Hora de sortida cursa: 09.00h
- Hora tancament arribada: 13.00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

SOBREPUNY MITJA 21K

- Recollida de dorsals: 15/04/2023 de 17.00h a 19.30h i 16/04/2023 de 06.30h a 08.00h
- Control de dorsals i briefing: de 08.15h a 08.30h
- Hora de sortida: 08.30h
- Hora tancament arribada: 15.00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

SOBREPUNY TRAIL 37K

- Recollida de dorsals: 15/04/2023 de 17.00h a 19.30h i 16/04/2023 de 06.30h a 07.30h
- Control de dorsals i briefing: de 07.45h a 08.00h
- Hora de sortida: 08.00h
- Tancament habitualment 3 (km 18): 11.30h (3h 30min temps de cursa)
- Hora tancament arribada: 15.00h
- Entrega de premis: Amb l'arribada dels primers classificats masculins i femenins o a les 13.00h

CONTROLS DE PAS I AVITUALLAMENTS

En totes les distàncies hi haurà avituallaments líquids i sòlids. Recordem als corredors, que no hi haurà gots de plàstic als avituallaments, per això es responsabilitat de cada corredor portar el seu propi got o sistema d'hydratació.

SOBREPUNY EXPRES 12K

A1 - Collada de Pasquals, Km 4 -AVITUALLAMENT LÍQUID
A2 - Enllaç GR-24, Km 9 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID

SOBREPUNY MITJA 21K

A1 - Collada de Pasquals, Km 4 - AVITUALLAMENT LÍQUID
A2 - Vilada, Km 11- AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
A3 - Enllaç GR-24, km 18 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID

SOBREPUNY TRAIL 37K

A1 - Collada de Pasquals, Km 4 - AVITUALLAMENT LÍQUID
A2 - Vilada, Km 11- AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
A3 - Enllaç GR-24, km 18 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID - TANCAMENT 11.30h (3h 30min)
A4 - Collada de Sant Miquel, Km 23 - AVITUALLAMENT LÍQUID
A5 - Cal Monell, Km 29 - AVITUALLAMENT LÍQUID I SÒLID
A6 - Cruilla carretera, Km 32 - AVITUALLAMENT LÍQUID

MATERIAL OBLIGATORI

- Paravent o impermeable.
- Got o bidó pels habituallaments.
- Telefon mòbil engegat i operatiu.
- Manta tèrmica.
- 500ml d'aigua (a la de 21km)
- 1l d'aigua (a la de 37km).

Aquest material pot ser modificat fins el dia abans de la cursa i es farà public a la web i a les xarxes.

PARTICIPACIÓ

- Podrà participar tothom que consideri que està en plena forma física i psíquica per afrontar la prova.
- Per participar es precis estar en possessió de la llicència federativa apta per competició i en vigor. Si el participant no compta amb aquesta, l'organització el proveirà de la corresponent assegurança temporal mitjançant el pagament d'un suplement.
- És responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per participar en proves d'aquest tipus, així com del seu propi estat físic.
- Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització firmada pel pare/mare o tutor legal i que es podrà descarregar des de la pàgina web de la prova.
- L'edat mínima per participar a cada prova és de:

- 18 anys a la cursa de 21 i 37 km
- 16 anys (amb autorització) a la cursa de 12 km

CATEGORIES

En les proves d'adults de 12km i 24km hi haurà les següents categories, tant masculines com femenines:

- Absoluta

En la prova infantil s'estableixen les següents categories:

- Mini Benjamí: nascuts els anys 2014, 2015 i 2016
- Distància: 0,8km
- Desnivell: 25m

- Pre Benjamí: nascuts els anys 2012 i 2013
- Distància: 1,5 km
- Desnivell: 70m

INSCRIPCIONS

- Places limitades a 250 participants
- Obertura d'inscripcions el 16 de gener. L'organització es reserva el dret d'aplaçar o avançar la data de les inscripcions.
- Hi haurà un primer termini que va del 16 de gener al 30 de gener on per cada inscripció es podrà escollir un 50% de descompte (sobre el preu amb llicència federativa) de qualsevol de les altres curses. En el moment de seleccionar la primera inscripció es demanarà sobre quina cursa es vol el descompte i es farà arribar durant les 24/48h següents un codi promocional per tal de realitzar la segona inscripció al 50%.
- Hi haurà un segon termini que va del 30 de gener al 19 de març a preu reduït, i del 20 de març a tancament d'inscripcions amb un increment de 5€ a cada cursa.
- Tancament d'inscripcions el 10 d'abril a les 23.59h d'abril o quan s'assoleixi el nombre màxim de participants.

PREUS D'INSCRIPCIÓ

- 12 km amb llicència federativa(1).....15 € / 20€*
- 12 km sense llicència federativa.....20 € / 25€*
- 21 km amb llicència federativa (1).....20 € / 25€*
- 21 km sense llicència federativa.....25 € / 30€*
- 37 km amb llicència federativa (1).....35 € / 40€*
- 37 km sense llicència federativa.....40 € / 45€*

- Si es participa a la vertical de dissabte i a una de les proves del trail de diumenge s'aplicarà un descompte de 5€ que serà retornat a la recollida de dorsals de les curses del diumenge

(1) Llicències aptes per a la competició: FEEC (mínim C), FEDME i altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o bé l'assegurança del Consell Esportiu del Berguedà

(*) Preu a partir del 19 de març de 2022.

CLASSIFICACIONS I PREMIS

Tots els participants que hagin completat la totalitat del recorregut, passant per tots els controls i havent complert el present reglament, obtindran la condició de classificats. Premis segons classificació per temps:

- 3 primers absolut masculí
- 3 primeres absolut femení

REGLAMENT

- El sol fet d'inscriure's representa l'acceptació de la normativa de la prova.
- L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per la negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per l'organització.
- És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per la prova així com també de la preparació necessària per afrontar la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova.
- Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar a l'organització qualsevol accident que hagin observat.
- El dorsal s'ha de portar ben visible, sense retallar o modificar.
- El dorsal és personal i intransferible i es l'acreditació per accedir a qualsevol prestació o servei de la prova.
- Els participants que decideixin retirar-se ho hauran de comunicar a l'organització, la qual els indicarà la forma més adient d'anar a l'arribada.
- Els responsables dels controls en acord amb el director de la prova tenen la potestat per retirar el participant que creguin que no es troba en condicions per continuar la prova.
- El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització del Sobrepuny Trail a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a qualsevol de les seves modalitats, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació inclòs en fins comercials i publicitaris de totes les imatges preses durant el Sobrepuny Trail i la Vertical Sobrepuny, i en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.
- Tràmits i reclamacions es faran exclusivament mitjançant el mail oficial de l'organització ambeguedans@gmail.com no sent vàlids altres mitjans com les xarxes socials.
- Molt important, en cas de no estar d'acord amb aquest reglament, si us plau, NO feu la vostra inscripció, ja que arribat el cas s'aplicarà íntegrament.
- Aquest reglament pot ser modificat fins el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització. La última revisió estarà penjada al web de les curses <https://www.sobrepunytrail.cat/>

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST EN EL PRESENT REGLAMENT QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.

INFRACCIONS I SANCIONS

Existiran dos tipus d'infraccions: greus i molt greus. Les infraccions greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

INFRACCIONS GREUS

1. Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
2. Anticipar-se a la senyal de sortida.
3. En aquest dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estimi que el corredor hagi pogut guanyar amb la infracció.
4. Refusar a portar el dorsal en un lloc visible, portar-lo doblegat o retallat durant la cursa.

INFRACCIONS MOLT GREUS

1. Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
2. Llençar deixalles fora dels llocs designats.
3. No guardar respecte absolut a les normes esportives més essencials de companyonia i de respecte a la natura.
4. Qualsevol desconsideració vers els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.
5. No portar el material obligatori.
6. Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament de l'arribada.
7. Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos.
8. Portar un dorsal fals o corresponent a una altre persona.